

## Programa

Disertante: Ing. Carlos Slemenson

Nombre del curso: Introducción a la Ergonomía y su aplicación a la normativa vigente en el País

Destinatarios: Ingenieros y técnicos especializados en Higiene y Seguridad en el Trabajo o médicos laborales.

Lugar: Posadas Misiones CPAIM, Av. Francisco de Haro N° 2745.  
Este curso sería dictado durante el mes de noviembre/2016

Horarios: viernes 18 de 14:30 a 20:30 y sábado 19 de 8:30 a 14:30 hs.

### Programa:

- Ergonomía, breve introducción a su definición y contenidos
- Ergonomía Ocupacional en la Argentina, alcances y aplicaciones
- Aspectos legales, legislación vigente: Ley 24557, Decreto 658/96, Resolución MTESS 295/03 Anexo I, Decreto 49/14 y Resoluciones SRT 886 y 3345/15.
- Metodología ergonómica:
  - ✓ Levantamiento manual de cargas: NIOSH y Tablas de Valores Máximos 285/03
  - ✓ Traslado de cargas: Norma IRAM 11228/1
  - ✓ Empuje y arrastre de cargas: Norma IRAM 11228/2 y Tablas Liberty Mutual
  - ✓ Movimientos repetitivos de miembros superiores: Método NAM
  - ✓ Posturas forzadas: Métodos RULA, RULA para PVD, REBA y WINOWAS
  - ✓ Confort térmico: Abaco de Fanger
  - ✓ Trabajo pesado: Norma IRAM 3755 determinación del consumo metabólico por medición de la frecuencia cardíaca y otros cálculos.
  - ✓ Aplicación del Protocolo de Ergonomía, discusión y ejercicios suministrados por los asistentes.
- Suministro previo de material de enseñanza a emplear: descripciones ppt, softwares (no se suministrarán las Normas IRAM por estar amparadas por derechos de propiedad).



CARLOS SLEMENSON  
Ingeniero Industrial (U.B.A.)  
Posgrado en Higiene y Seguridad en el Trabajo. U.B.A. (R.U.G.U. 3001).  
Experto en Ergonomía y Psicología Aplicadas (Universidad Politécnica de Cataluña (España)).  
Magister en Ciencias Sociales del Trabajo (U.B.A.)